

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

平成20年5月23日発行「講演会・桜まつり」特集

発行 長嶺地域コミュニティ協議会広報部 発行責任者 丹羽 仁(☎243-0318)

平成20年4月6日東地区公民館に於いて、長嶺地域コミュニティ協議会健康福祉部による「自分の力で自分をなおす」講演会がひらかれました。

講演の先生は沼垂西2丁目の福田稔先生(日本自律神経免疫治療研究所理事長)、会場には遠くは茨城県、又見附市などの長嶺地域80名、地域外の新潟市民58名と合計141名の人達の参加により、熱気あふれる講演会となりました。



## 病気に立ち向かう勇気を学んだ福田先生の講演会

明石2町内会 会長長井建策

講演会の1週間前に福田先生との打ち合わせの時、体調不調の話をしたところその場で治療をうけました。講演時に再度モデルとして治療をうけました。

治療の効果については肩、腰の痛みが和らいだことを参加者に話しました。爪もみも血行を良くし体調を整え免疫力を増すと思う。

自分でまねいた病気は、自分の力で治るということを改めて感じた。病気をひき起こす背景を見直し改善する努力をしなければ完治とはいえないので、福田先生の講義は、自分の体や基本的な生活を見つめ直すよいきっかけとなりました。

「病気は医者がなおすのではない。医者に一方的依存してはダメ、自分で治すんだ」という病気に立ち向かう勇気と、人生に甘えは禁物という姿勢を持って日々の暮らしを充実(食事や生き方)する事が大切であることを教えていただきました。

## 2008年

# ほんぽーと花見の会

平成20年4月20日、「中央図書館ほんぽーと」前桜並木広場で長嶺地域コミュニティ協議会主催によるほんぽーと花見の会がひらかれました。

会には万代長嶺小学校真柄校長先生始めとする来賓及び町内会などの59人の出席により遅見の桜でしたが、お花の下で楽しいひとときを過ごしました。

