

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

「ほんぽーと花見の会」 特集号

発行日 平成27年5月13日 発行責任者 会長 水本直弥 編集・発行 広報部 平石三男

この広報誌は新潟市地域活動の補助金を受けて発行しました ホームページアドレス <http://minekomi.sakura.ne.jp>

## ほんぽーと花見の会

去る4月19日(日)長嶺小学校校歴の緑区域に於いて、恒例になった「ほんぽーと花見の会」が行われました。桜の花もピークを過ぎてしまいましたが、それでも所々に遅咲きの桜が歓迎してくれました。

9時に集合したスタッフの皆さんは料理作りや会場設営に精を出していました。70余名の地域の方々と長嶺コミ協と関りの深い行政関係の方にご参加いただき、胸襟を開いた会話に有意義な花見の会となりました。



女性スタッフのみなさん



今年も長井副会長のお宅をお借りして、トン汁や山菜の天ぷらを作っていただきました。



東出張所金子副所長の乾杯の音頭で花見の会が始まり、胸襟を開いた話に笑顔の花が咲く花見となりました。



### 長嶺サロン「チューリップ」開設について

長嶺地域コミュニティ協議会  
副会長 川崎ツキ子

平成26年度から始まった新潟市の「地域包括ケアシステム」の中の「高齢者を地域で支えるモデル事業」の一環として長嶺サロン「チューリップ」を4月7日から開設致しました。エアロバイク・血圧計・ヨガマット・踏み台・チューブなどを用意して、毎週木曜日・朝10時～午後4時まで開いております。(好きな時間にお出で下さい)体操したり、おしゃべりをしたり、折り紙を折ったりと自由に過ごしています。4月30日には、体操の先生からチューブ・ヨガマットの使い方などを習いました。毎月第4木曜日には新潟市地域包括支援センター宮浦東新潟の方がいらして、皆さんの健康相談・血圧測定などをしてもらいます。そして、お昼に味噌汁を作っていますので、おにぎり1個持って来ると一日中楽しんでいただけます。イベントはありませんが、ゆっくりと過ごして頂けるとと思います。大勢の皆様のお越しをお待ちしています。

最後にチューリップのスタッフとして25名の皆様からご協力頂きました事に深く感謝申し上げます。



エアロバイクなど自由にお使い下さい



チューブ・ヨガマットの使い方など教わりました



血圧計・ヨガマット・踏み台など健康管理にどうぞ！



お茶を飲みながら談笑のひと時をどうぞ



会場には目印にチューリップのカードが掛かっています

### 『素晴らしい稲荷町の町内花壇』

稲荷町内会長 松原 忠

以前 排水機場の脇の空き地は、粗大ゴミ等の捨て場となり、次から次とゴミが捨てられ、汚く、衛生や環境上どうしたものかと市役所に相談した結果、町内の皆さんと一緒に町内花壇を作りました。(平成18年)それ以降毎年、チューリップの球根や様々な花の苗を植え、季節季節に美しい花が咲きみだれる場所になっています。

毎年、春には花見の会を開催し、大勢の皆さんと共に楽しんでいきます。(今年は4月26日実施)稲荷町町内の人だけでなく、散歩などで花壇近くを通る人や、車で近くを通る人も車から降りて見とれていたりする姿が見られます。今後も、この素敵な場所を花一杯になる様に維持して行こうと町内で話し合っています。長嶺コミュニティの皆さん一度見に来てね！



平成27年4月22日 撮影