

長嶺地域コミュニティ協議会だより

体育文化部「ボウリング大会」「いきいき体操教室」

発効日 平成 30 年 2 月 1 日 発行責任者 水本直弥 編集・発行 広報部 塩田美幸

この広報誌は新潟市地域活動補助金を受けて発行しました

ホームページアドレス <http://minekomi.sakura.ne.jp>



ボウリング大会



11 月 26 日(日) 駅南のグランドボウルを会場にボウリング大会が行われ、参加者 25 名が 3～4 名のグループに分かれ和気あいあいとプレーを楽しみました。



皆さんお疲れさまでした



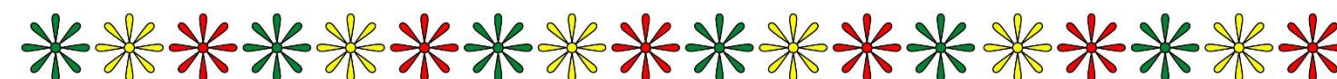
結果を発表します！



子どもの部 おめでとう



子どもの部、女性の部、男性の部、それぞれ豪華賞品をいただきみんなの笑顔が広がりました。体育文化部では皆様楽しく参加できる事業を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。



いきいき体操教室

10 月 7 日(土)、21 日(土) 万代長嶺小学校体育館でスポーツ振興会と共催で体操教室を行いました。



スポーツ指導員の広川さんと鳥屋野体育館のスタッフによる指導でストレッチやウォーキング、ボールやマットを使った体操などを行いました。普段使わない筋肉を使いながら反射神経とバランス感覚を意識することができ、大変有意義な体操教室でした。

