

長嶺地域コミュニティ協議会だより

「自主防災訓練」 特集号

発行日 平成 29年 11月 2日 発行責任者 会長 水本直弥 編集・発行 斎藤真弓
この広報誌は新潟市地域活動の補助金を受けて発行しました
ホームページアドレス：http://minekomi.sakura.ne.jp



ホームページQRコード

10月15日(日)、今年は初めて万代コミ協と合同で万代長嶺小学校を会場に自主防災訓練を行いました。町内ごとに集合して、A～Dの4つのグループ(心肺蘇生法・AED取り扱い、応急手当・担架作り、カセットガス式発電機・消火器訓練、避難所でのダンボールベッドや簡易トイレ作り)を訓練しました。また、炊き出し訓練ではアルファ米の炊き出し実習を行い、参加者がお土産に持ち帰りました。



水本会長 挨拶



ご来賓の皆さん



応急手当・担架作り



ラップや買い物袋を使って簡単に



心肺蘇生法・AED取り扱い



ダンボールベッドや簡易トイレも年々改良されています



カセットガス式発電機の使い方を実践



消火器訓練



アルファ米炊き出し訓練



4階まで津波避難訓練



中学生も参加しました

災害備蓄について 日ごろの備えは万全ですか？最低3日間、自力でのく用意をしましょう。

(新潟市ホームページより抜粋) https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/bitiku.html

家庭の備蓄品

1. 食料品 非常食、飲料水(1人1日3リットルが目安)
2. 衛生用品 携帯トイレ
3. そのほか 卓上コンロ、ガスボンベ、ラップ など

非常持ち出し品

1. 食料品など 非常食、飲料水、多機能ナイフ
2. 防災用品 ホイッスル、軍手、ヘルメット
3. 貴重品 現金(10円玉を多めに)、通帳、印鑑、健康保険証のコピー
4. 救急用品 持病薬、常備薬、救急セット、お薬手帳
5. 衛生用品 携帯トイレ、ウェットティッシュ、紙おむつ、生理用品、マスク
6. 衣料品 上着、下着、雨具
7. そのほか 懐中電灯、予備電池、ライター、携帯ラジオ、使い捨てカイロ、タオル など



※上記の品は一例です。家族構成や健康状態に合わせたものを用意し、定期的に補充と交換を行きましょう

近くの防災拠点は、万代長嶺小学校と宮浦中学校です
拠点給水所 旧万代長峰小学校 耐震性貯水槽(100立方メートル)

ご存知ですか？身近な津波ひなんビル

(新潟市ホームページより抜粋)

https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/tsunamihinan.html#cmsFF535



新潟市施設	受入可能人数	避難場所等
万代長嶺小学校	2600	校舎3階以上、屋上 ※夜間・休日は協力員が開錠
ほんぼーと中央図書館	540	建物3階以上 ※夜間・休日は協力員が開錠
明石公営住宅	470	建物4階以上外廊下 4階屋上
東地区総合庁舎	1532	建物3階以上
協定締結施設		
スーパーホテル新潟	200	3階から6階 廊下
ドリーミン新潟	640	3階から7階 廊下
アール長嶺町	70	3階から12階 廊下