

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

「自主防災訓練」 特集号

発行日 平成 30 年 9 月 30 日 発行責任者 会長 水本直弥 編集・発行 広報部 斎藤真弓

この広報誌は新潟市地域活動の補助金を受けて発行しました

ホームページアドレス: <http://minekomi.sakura.ne.jp>

ホームページ QR コード



9月8日(日)、万代長嶺小学校を会場に自主防災訓練を行いました。

今年、万代長嶺小学校の児童の皆さんも参加し、万代コミ協との共催で行いました。

児童の皆さんも積極的に訓練に参加して、にぎやかな防災訓練となりました。

町内ごとに集合して、A~Dの4つのグループ(心肺蘇生法・AED取り扱い、応急手当・担架作り、煙体験テント・消火器訓練、避難所でのダンボールベットや簡易トイレ作り)を訓練しました。

台風や地震、災害はいつ起こるかもしれません。

日頃から防災に関する意識を高め、災害に備えましょう。

## 日ごろの備えは万全ですか？

災害備蓄について (新潟市ホームページより抜粋)

[https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index\\_koujo/bitiku.html](https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/bitiku.html)

### 家庭の備蓄品

1. 食料品 非常食、飲料水(1人1日3リットルが目安)
2. 衛生用品 携帯トイレ
3. そのほか 卓上コンロ、ガスボンベ、ラップ など



### 非常持ち出し品

1. 食料品など 非常食、飲料水、多機能ナイフ
2. 防災用品 ホイツスル、軍手、ヘルメット
3. 貴重品 現金(10円玉を多めに)、通帳、印鑑、健康保険証のコピー
4. 救急用品 持病薬、常備薬、救急セット、お薬手帳
5. 衛生用品 携帯トイレ、ウェットティッシュ、紙おむつ、生理用品、マスク
6. 衣料品 上着、下着、雨具
7. そのほか 懐中電灯、予備電池、ライター、携帯ラジオ、使い捨てカイロ、タオル など

※上記の品は一例です。家族構成や健康状態に合わせたものを用意し、定期的に補充と交換を行いましょう

近くの防災拠点、万代長嶺小学校と宮浦中学校です

## 非難の心得

[https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/bosai\\_taisaku/index\\_jijo](https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/bosai_taisaku/index_jijo)

○非難する前に、ガスの元栓を閉めて、電気ブレーカーを落とすなどもう一度火の元を確かめて。

○外出中の家族には連絡メモを。

○お年寄りや子どもの手はしっかり握って。

○避難場所へ移動するとき、狭い道、塀ぎわ、川べりなどは避ける

○荷物は最小限のものに

○避難は徒歩で。車やオートバイは厳禁。

○近所の人たちと集団で、まず安全な場所に集合

○避難はもどりの避難場所へ

## 防災は自助・共助・公助



毛布一枚と棒2本があれば簡易担架の出来上がり。  
100kg位まで大丈夫！



ダンボールベットや簡易トイレの作り方



## ご存知ですか？身近な津波ひなんビル

(新潟市ホームページより抜粋)

[https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index\\_koujo/tsunamihinan.html#cmsFF535](https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index_koujo/tsunamihinan.html#cmsFF535)



新潟市施設	受入可能人数	避難場所等
万代長嶺小学校	2600	校舎3階以上、屋上 ※夜間・休日は協力員が開錠
ほんぽーと中央図書館	540	建物3階以上 ※夜間・休日は協力員が開錠
明石公営住宅	470	建物4階以上外廊下 4階屋上
東地区総合庁舎	1532	建物3階以上
協定締結施設		
スーパーホテル新潟	200	3階から6階 廊下
ドリーミン新潟	640	3階から7階 廊下
アトール長嶺町	70	3階から12階 廊下