

長嶺地域コミュニティ協議会だより

体育文化部「ボウリング大会」「いきいき体操教室」

発効日 平成31年1月10日 発行責任者 水本直弥 編集・発行 広報部 塩田美幸

この広報誌は新潟市地域活動補助金を受けて発行しました

ホームページアドレス <http://minekomi.sakura.ne.jp>



ボウリング大会



11月25日(日) 今年度は美咲町の「ラウンド1新潟店」を会場に、体育文化部によるボウリング大会が行われ、参加者24名が6グループに分かれ和気あいあいとゲームを楽しみました。



子どもの部、大人の部、それぞれ豪華賞品をいただき、みんなの笑顔が広がりました。
体育文化部ではどなたでも楽しめる事業を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。



いきいき体操教室

10月20日(土) 万代長嶺小学校体育館において
スポーツ振興会と共催による体操教室を行いました。



スポーツ指導員の広川さんによる指導で、ストレッチやウォーキングなどで体をほぐしました。
普段使わない筋肉を使いながら、反射神経とバランス感覚を意識することができました。
毎日、少しずつでも体を動かすことの大事さを痛感しました。

