



長嶺地域 コミュニティ協議会だより

「自主防災訓練」特集号



<https://minekomi.sakura.ne.jp>

発行日：令和元年 10 月 9 日

発行責任者：会長 水本直弥

編集・発行：広報部 大竹透

この広報誌は新潟市地域活動補助金を受けて発行しました。

訓練
防災

9月29日、万代長嶺小学校にて自主防災訓練を行いました。
昨年に引き続き、万代長嶺小学校の児童の皆さんも参加し、
万代コミ協との共催で主に6つの訓練を町内毎に
それぞれの班に分かれて行いました。
災害に対する意識を高める大変よい機会となり、
ご協力いただきました皆様、ご準備から当日まで
本当にありがとうございました。
日頃から災害に備えた準備を行きましょう。



▶ 心肺蘇生・AEDの取扱

心臓マッサージは意外と力を使うものです。
AEDから出る音声案内に助けられました。



▶ 応急担架・負傷者搬出

毛布たった1枚と物干し竿2本だけで、
とても丈夫な担架が作れてびっくりです。



▶ ダンボールベッド・簡易トイレ

ダンボールで作れるとても丈夫なベッド、
簡易トイレは簡単に処理できちゃいます。



▶ 消化器取扱・濃煙テント

水の入っている消化器の放水は大人気。
煙テントは前が見えず怖さを体験しました。



▶ アルファ米炊き出し訓練

非常食として人気のアルファ米。ほかほか
でとても美味しかったです。



▶ 車椅子による要支援者搬送

車椅子による段差の乗り越え方は覚えてお
いてよかったと実感しました。