



長嶺コミ協副会長：  
水本孝夫さんより挨拶



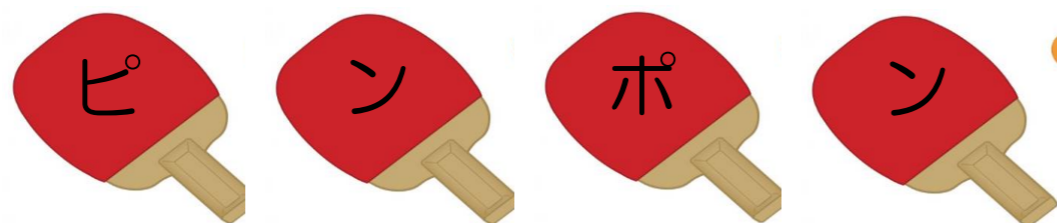
体育文化部長：  
宮田純一さんより挨拶



参加者全員でラジオ体操



東公卓友会会長：  
丸山隆雄さんより挨拶



# 交流会



令和4年10月15日（土）東地区公民館4階ホールで体育文化部企画の「ピンポン交流会」が行われました。当日はマスク着用、検温、会場の換気を徹底し、感染予防に努めて開催されました。「東公卓友会」のみなさんの協力をいただき、日頃の運動不足を解消しました。初心者の方、経験者の方、参加者14名のみなさんは楽しんでピンポンをしていました。ラケットの持ち方から指導していただき、始めは続かなかったラリーが練習することで続くようになり、みなさん汗をかきながら、笑顔でピンポンしていました。



近距離で相手とボールを打ち合う卓球は、動く範囲がコンパクトなので、体格や年齢の差が表れにくいスポーツです。卓球台とラケット、ボールさえあればだれもが楽しめる手軽さが卓球の大きな魅力です。興味のある方は、ぜひ「東公卓友会」に入会してはいかがでしょうか？

## 長嶺地域コミュニティ協議会だより

「ピンポン交流会」特集

発効日：令和4年10月30日 発行責任者 水本直弥

編集・発行 広報部 川崎 綾

この広報誌は新潟市地域活動補助金を受けて発行しました

ホームページアドレス <http://minekomi.sakura.ne.jp>

