



# 防災

2022

長嶺地域  
コミュニティ協議会だより

万代長嶺小学校にて、普段見ることのできない大切な災害用の備品を公開。使う日は来で欲しくないけど、知っておくべき大切な避難所における道具や生活用品。そして、消防団の方々から人命救助の基本、AEDの使い方をレクチャーいただきました。

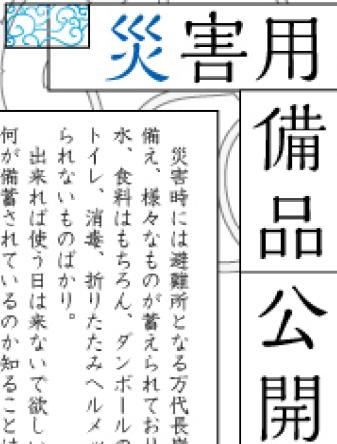




## AED 研修

地域の消防団の方より、AEDを使った人命救助のレクチャーを受けました。人の命を救うことは一人では難しく、周りの人にも「救急車を呼ぶ」「AEDを探して持つて来でもらおう」などの協力をお願いすることが重要。そして、心臓マッサージは45~55セント胸が沈む程度に圧迫し、1分間に100回のテンポが必要です。とても疲れることが多いので、誰かと交代ながら続ける大変さを身をもって学びました。





## 災害用 備品 公開

災害時には避難所となる万代長嶺小学校。万が一には備え、様々なものが蓄えられており、その種類は様々。水、食料はもちろん、ダンボールの簡易ベット、簡易トイレ、消毒、折りたたみヘルメットなど、普段は見られないものばかり。出来れば使う日は来ないで欲しいのが本音ですが、何が備蓄されているのか知ることは大切です。そこで、小学生たちにも見て触って、体験してもらいました。





<https://minekomi.sakura.ne.jp>

発行日:令和4年11月11日

発行責任者:会長 水木眞弥

監修・発行:広報隊 大竹透

この広報誌は新潟市地域活動助成金を受けて発行しました。