

# 長嶺地域コミュニティ協議会だより

元気ウォーク

発行日 令和4年7月3日 発行責任者 会長 水本直弥 編集・発行 広報部 平石三男

この広報誌は新潟市地域活動の補助金を受けて発行しました

ホームページアドレス:<http://minekomi.sakura.ne.jp>



ホームページ QR コード



万代町通りから APA HOTEL の前を通り万代橋を渡ります



古町ルフルの前でしばし休憩をして西堀ローサに向かう階段を下ります。



西堀ローサを上がり新津屋小路を通り、古町モールの「ドカベン像」の脇を歩きます。



10時白山神社に到着しました。ハスの花の開花には少し早かったようです。



「りゅーとぴあ」の屋上展望回路を散策し、やすらぎ堤を通り東出張所に到着しました。

去る6月25日に体育文化部企画の「元気ウォーク」が実施されました。例年は「新潟市美術館」や「みなとぴあ」と比較的近い所だったのですが、今回は「白山神社」までと云う事で歩き通せるかどうか少々不安だったのですが参加させていただきました。当日は素晴らしく良く晴れた青空に白い雲が浮かんで梅雨時とは思えないほどの快晴でした。出発セレモニーでは水本長嶺コミ協会の挨拶を戴いた後ラジオ体操で身体をほぐし9時出発しました。

万代町通り、万代橋、西堀ローサと通り、10時目的地の白山神社に到着する事が出来ました。30分ほど散策し復路に歩き出します。りゅーとぴあ、やすらぎ堤、万代町通りを通り11時30分に15名の参加者全員が完歩し、東出張所に到着する事が出来ました。2時間半のウォーキングで歩数計は約13,000歩のカウントをしていました。



出発セレモニーの後 ラジオ体操で身体をほぐします。



9時 白山神社に向けて出発です