

# 長嶺地域

# コミュニティ協議会だより

2024.10.20 Voluntary disaster prevention training with elementary school students @BANDAINAGAMINE elementary school.



## ■ 今こそ！災害に向けての自主防災を！

10月20日、万代長嶺小学校にて自主防災訓練が行われ、各町内ごとに避難を想定しての体育館へ集合しました。元旦の能登半島地震に加え、今年の中越大震災から20年。開会式では当時山古志村に赴任していた校長先生が体験した、中越大震災の経験と記録をスライドで説明。自宅には各部屋に大きめのスリッパを配置し、地震で家具やガラスが壊れた上でも歩けるように、など対策もお話いただきました。また、この日は小学校で「防災デー」が行われ、万代長嶺小学校の児童と一緒に防災について学びました。

1

### みんな がんばり屋さん！

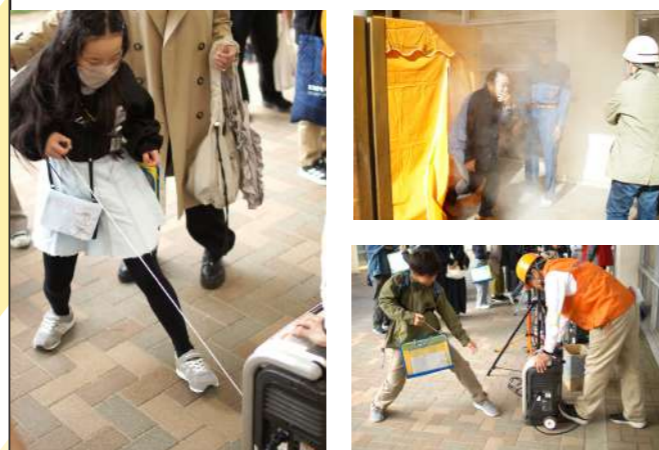
AED&心臓マッサージ



一年生でも一生懸命力を込めて心臓マッサージをする頑張り屋さん。上手く力を入れる方法を消防団の方から教えてもらっていました。心臓マッサージは力だけでなく、継続する体力も必要です。知識のある人みんなで協力して、人を助けることができる頑張りさんが育っていました。

2

### ガスで発電できる!!!! 煙ってこんなに怖いんだ ガスボンベ発電&煙体験ハウス



カセットコンロのガス缶を燃料にする発電機の説明を受け、ロープを引っ張り発電を体験。煙体験では想像以上に前が見えず、屈むこと、口を覆うこと、壁沿いを歩くなどの意味を実感しました。

3

### 避難所でもバリエーションを わかめごはん

アルファ米試食



避難所に備蓄してあるアルファ米を熱湯で戻し、参加者に配りました。白いご飯が一般的ですが、今回はわかめご飯。ご飯にバリエーションがあると避難生活が長くなった場合でも重宝します。

4

### 身近なものが 工夫次第で役に立つ！

毛布と物干し竿担架 & ラップ止血



物干し竿に毛布を巻いて担架が作れます。担架は普通家にはないので、動けなくなった人を運ぶのにとっても役に立ちます。ラップで止血が出来ます。工夫次第で色々なものが防災に繋がります。

5

### 快適に過ごせる避難所へ 便利グッズと新聞紙？

ダンボールベット & トイレ & スリッパ



避難所の便利グッズを紹介しました。ダンボールベットは床に寝るよりもとても快適です。トイレは凝固剤を使って清潔に保てます。新聞紙でスリッパを作り、冷たい床も快適に過ごせます。

6

### 使い方は簡単！でも、 狙うの結構難しい

消火器の使い方 & 的当て



消火器は使い方さえわかれば簡単に消火活動が出来ます。ピンを抜く、レバーを握るなど使い方を学び、水の入った消火器で実際に放水します。ホースをしっかり持って狙わないとなかなか的に当たりません。的に当たるというゲーム要素もあって、皆さん楽しんで学んでいました。

